

FRACTURAS DIAFISARIAS DE HÚMERO: LA FIJACIÓN EXTERNA TIENE SU LUGAR.



Pablo Rodríguez Sánchez¹, Miguel Martínez Ros¹, César Salcedo Cánovas¹, Jesús García García¹, Alba Izquierdo Robledano¹, Juan García Navarro¹.

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

H.C.U.V.A.
CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Introducción

El tratamiento clásico de las fracturas de húmero con indicación quirúrgica ha consistido en la reducción abierta y fijación interna mediante placas de osteosíntesis o sistemas intramedulares. Los sistemas de fijación externa constituyen un recurso terapéutico útil en pacientes con características determinadas.

Objetivos

Presentar el uso de sistemas de fijación externa como una herramienta alternativa y válida en el tratamiento de las fracturas diafisarias de húmero.

Material y Método

Presentamos el caso de una paciente de 70 años, diagnosticada de fractura diafisaria oblicua de tercio medio de húmero izquierdo tras sufrir una caída accidental en su domicilio. Como antecedente personal destacaba la obesidad.

Una vez descartadas lesiones nerviosas asociadas, mediante la exploración neurológica rigurosa, se intervino de forma urgente mediante reducción cerrada y fijación externa.

Se empleó un sistema multiplanar con disposición trapezoidal, con tres fichas proximales convergentes a 30°, dos fichas distales insertadas mediante un mini-open para asegurar la integridad del nervio radial a nivel del canal de torsión, y una ficha intermedia.

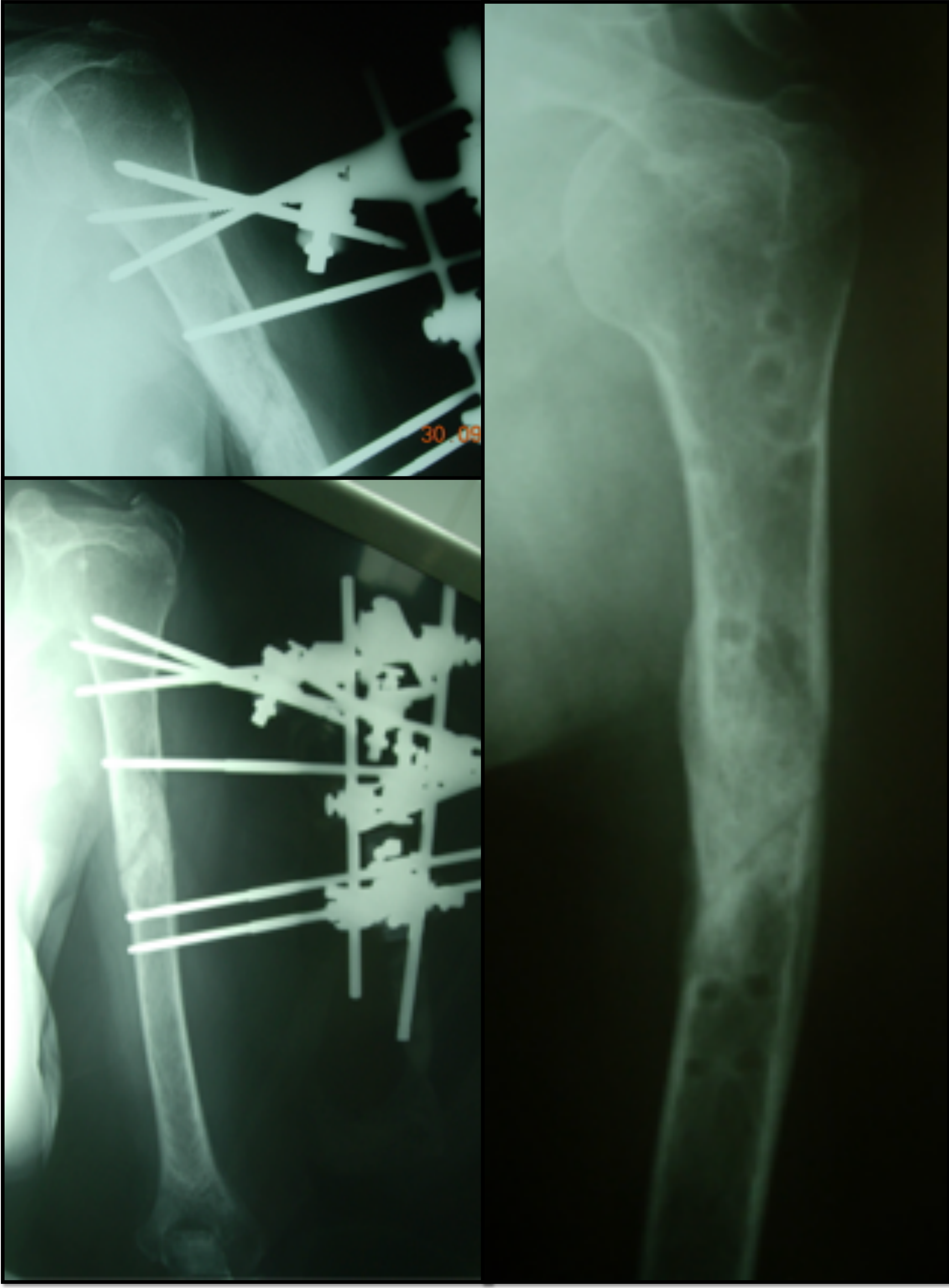


Figura 2. De izquierda a derecha y de arriba abajo, obsérvese el proceso de consolidación. En la última imagen se muestra el resultado radiológico final del tratamiento.

Resultados

Se autorizó la movilidad progresiva en el posoperatorio precoz. A las 12 semanas se evidenció la consolidación ósea retirándose el sistema de fijación externa de forma ambulatoria.

Conclusiones

La reducción abierta y fijación interna mediante placas de osteosíntesis o sistemas intramedulares constituye el tratamiento clásico de las fracturas de húmero con indicación quirúrgica.

Sin embargo, el empleo de los sistemas de fijación externa en el tratamiento de las fracturas diafisarias de húmero conllevan una serie de ventajas como son: la minimización de la agresión quirúrgica, el respeto de la biología ósea ya que se mantienen las inserciones musculares y la vascularización de los distintos fragmentos óseos, un corto periodo de hospitalización y una movilización precoz del miembro afecto.

Los sistemas de fijación externa constituyen una arma terapéutica eficaz y segura para el tratamiento de las fracturas diafisarias de húmero en pacientes de edad avanzada.

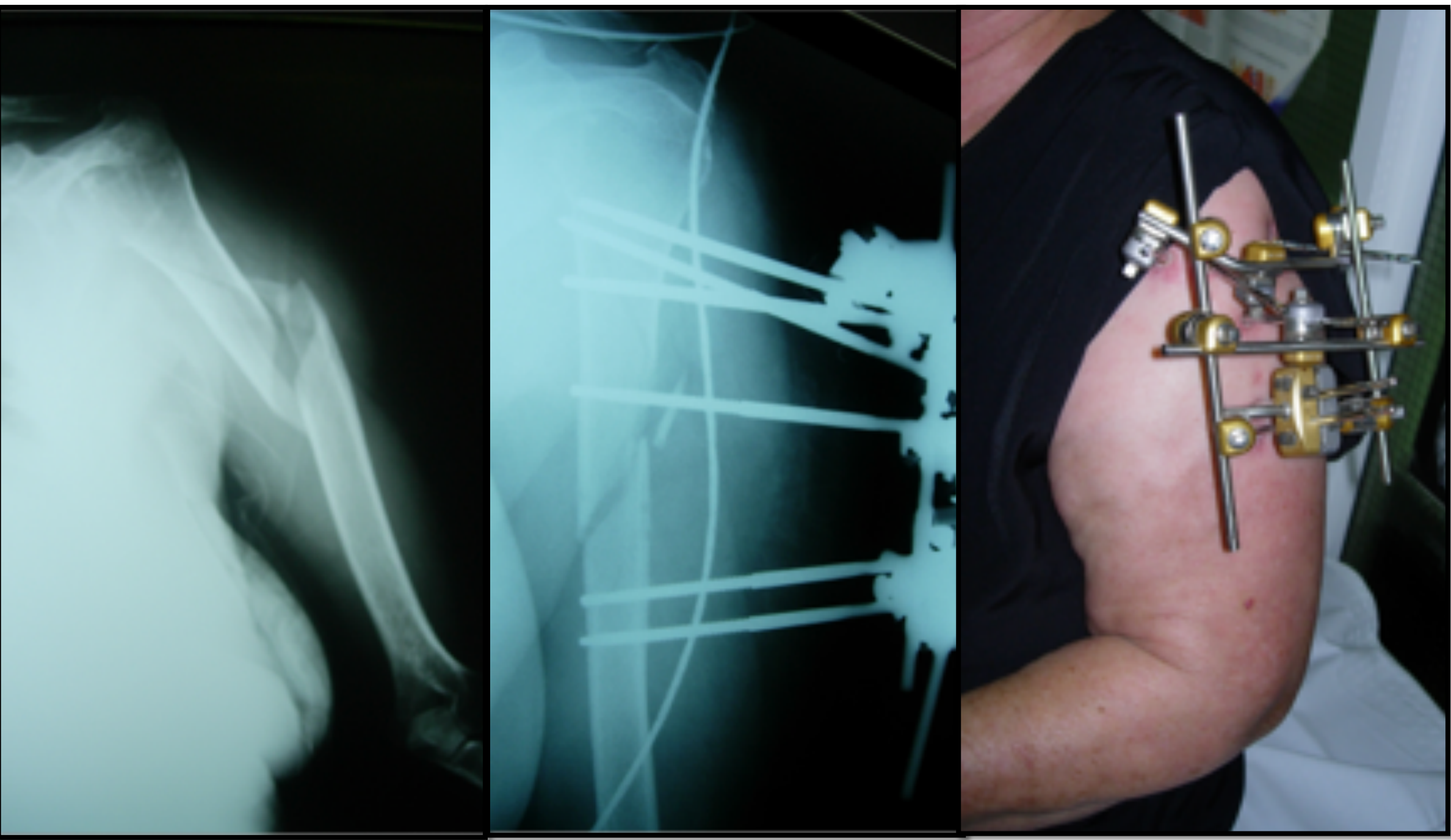
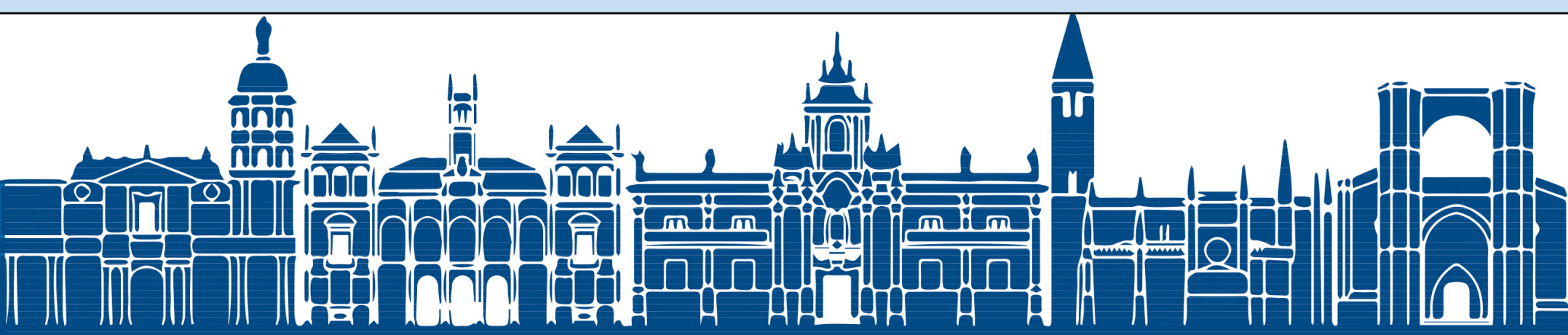


Figura 1. De izquierda a derecha: *Control radiológico agudo. Control radiológico posoperatorio. Situación clínica tras 2 semanas de la intervención.*

Bibliografía:
1.Role of external fixators for treatment of humeral fractures: report of 23 cases using orthofix fixators. Chir Main 2002 Mar;21(2):134-9.



55 CONGRESO
secot