





ReHand

Fenero-Delgado BT, Gil-Álvarez JJ, Suero Pineda A, Blanquero Villar J, Rodríguez Sánchez-Laulhé P, Luque Romero L. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Virgen del Rocío, Sevilla.

INTRODUCCIÓN

Las fracturas del extremo distal del radio (EDR) suponen el 20% de las fracturas. Su recuperación puede basarse en <u>ejercicios domiciliarios</u> (1), pero estos deben ser adaptados a cada paciente y con control de su adherencia (2).

Por ello se desarrolló la herramienta digital ReHand, que consta de una APP mediante la cual el paciente puede realizar un programa de fisioterapia en su domicilio mediante ejercicios dinámicos a través de la pantalla táctil de cualquier tablet⁽³⁾ y un panel de control que supervisa el profesional, para controlar la evolución y la adherencia al tratamiento del paciente.



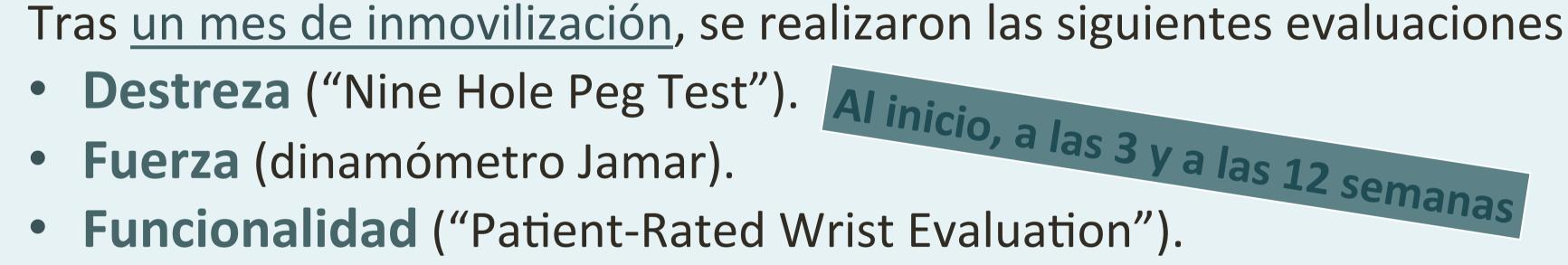
Evaluar la herramienta ReHand en el tratamiento y rehabilitación de un paciente con fractura de EDR.

MATERIAL Y MÉTODOS

Seleccionamos un paciente de 44 años con fractura de EDR, intervenido quirúrgicamente (osteosíntesis de la fractura con placa volar).

Tras un mes de inmovilización, se realizaron las siguientes evaluaciones:

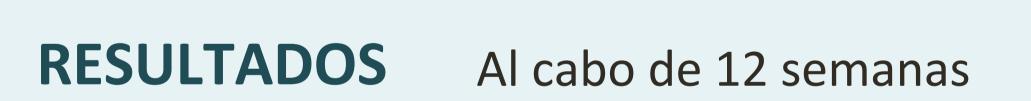
- Funcionalidad ("Patient-Rated Wrist Evaluation").



Y comienza su programa de trabajo con ReHand







| TEST | INICIO | TRAS 12 SEM | DIFERENCIA |
|--|-----------|-------------|----------------|
| DESTREZA (NINE HOLE PEG TEST) | 32,72 seg | 17,22 seg | -15,5 segundos |
| FUERZA (DINAMÓMETRO) | 10 libras | 55 libras | 45 libras |
| FUNCIONALIDAD (PATIENT-RATED WRIST EVALUATION) | 93 puntos | 10 puntos | -83 puntos |

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos tras realizar los ejercicios del programa ReHand, sugieren la eficacia de la herramienta ReHand para este tipo de patologías. Sin embargo, es necesario un tamaño muestral mayor para acreditar las diferencias significativas en los pacientes que reciben tratamiento a través de la herramienta Rehand.

- (1) Handoll HHG, Madhok R, Howe TE. Rehabilitation for distal radial fractures in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2006;(3):CD003324.
- (2) O'Brien L. The Evidence on Ways to Improve Patient's Adherence in Hand Therapy. J Hand Ther. 2012;25(3):247–50.
- (3) Lyngcoln A, Hons PT, Taylor N, Pizzari T. The Relationship between Adherence to Hand Therapy and Short-term Outcome after Distal Radius Fracture. 2004;

