

# OSTEOTOMIA DE GAUTHIER EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE FREIBERG

Esteban Castillo JL, García Vera JJ, Vivas Fernández de la Reguera N  
Hospital Univ Virgen de la Victoria. Málaga

## INTRODUCCION

La enfermedad de Freiberg es una osteonecrosis subcondral dorsal de la cabeza metatarsal y es una causa frecuente de metatarsalgias resistentes al tratamiento conservador.

El tratamiento conservador con analgésicos, modificaciones del calzado, ortesis plantares y reducción de la actividad física o incluso la descarga del pie siempre es la primera opción terapéutica; pero cuando estas medidas fracasan se impone un tratamiento quirúrgico, en nuestro Servicio, mediante la osteotomía dorsiflexora de Gauthier (excepto en casos de necrosis epifisaria completa o estadio V).

## OBJETIVO

Presentar la osteotomía de Gauthier como una opción de tratamiento quirúrgico efectiva y fácilmente reproducible en los Freiberg grado II-IV de Smillie.



## CASO CLÍNICO

Paciente de 34 años, profesor de educación física, que desde hacía más de 5 años presentaba dolor intermitente a nivel de la 2ª articulación MTT-F del pie derecho. En los meses previos a la cirugía el dolor se hizo cada vez más limitante, a pesar de las medidas conservadoras por lo que se propuso al paciente tratamiento quirúrgico.

Técnica quirúrgica.

- Decúbito supino, bajo anestesia regional y con manguito de isquemia.
- Abordaje dorsal longitudinal sobre el centro del metatarso afectado y capsulotomía entre los extensores largo y breve.
- Desbridamiento sinovial, osteofitario y de toda la zona necrótica y posterior regularización con sierra de la forma del metatarso.
- Osteotomía cuneiforme dorsal conservando una bisagra plana.
- Cierre y osteosíntesis de la osteotomía con un tornillo footmotion de cabeza roscada (tipo Herbert)
- Lavado y cierre por planos.

## RESULTADO

Desde el día posterior a la intervención el paciente realizó carga protegida con un zapato postoperatorio de suela plana sin tacón.

A las 3 semanas se autorizó el uso de calzado habitual (evitando tacones) y se inició un protocolo de rehabilitación de la movilidad.

A los 8 meses de la intervención el paciente está sin dolor y ha reiniciado su actividad deportiva habitual.

## CONCLUSION

La osteotomía de Gauthier, en los casos de enfermedad de Freiberg, permite restaurar la esfericidad de la cabeza del metatarso y el espacio articular y mejora los síntomas de los pacientes a largo plazo con una morbilidad mínima, por lo que es una técnica a tener en consideración en el tratamiento de estos pacientes.

## BIBLIOGRAFIA

1. Gauthier G, Elbaz R. Freiberg's infraction: a subchondral bone fatigue fracture: a new surgical treatment. Clin Orthop Relat Res 1979;(142):93-5.