

## LUXACIÓN BILATERAL DE LA ARTICULACION METATARSOFALÁNGICA DEL HALLUX

Esteban Castillo JL, García Vera JJ, Prado Martín de Lucía LF  
Hospital Univ Virgen de la Victoria. Málaga

### INTRODUCCION

Las luxaciones metatarsofalángicas del primer dedo del pie son lesiones poco frecuentes que ocurren por mecanismos de compresión y dorsiflexión de la primera falange que rompen la placa plantar y desplazan la falange a dorsal sobre el metatarso (las luxaciones a lateral o medial son incluso más infrecuentes).

Se clasifican en simples o complejas en función de si se produce o no una interposición de la placa volar y los sesamoideos que impide la reducción de la luxación.

El tratamiento puede ser mediante reducción cerrada en los casos simples o mediante reducción abierta y reconstrucción de la placa volar y el aparato sesamoideo en los casos complejos.

### OBJETIVO

Presentar un caso, aun no reportado, de luxación metatarsofalangica bilateral de los dedos gordos del pie.

### CASO CLÍNICO

Paciente Paciente de 21 años que acudió a urgencias tras sufrir una caída hacia delante tras saltar descalzo desde un escalón.

El paciente refiere dolor bilateral de ambos dedos gordos de los pies y presenta deformidad, inflamación, edema e impotencia funcional de los mismos.

En los estudios radiológicos se objetiva una infrecuente luxación bilateral de las articulaciones MTT-F de ambos hallux.

Tras la anestesia local de ambos hallux con mepivacaina al 1% se procedió a la reducción cerrada mediante tracción y flexión de ambas luxaciones, consiguiéndose una reducción estable de las mismas.



### RESULTADO

Tras una inmovilización con férulas suropédicas, se reinició la carga con zapato de suela rígida sin tacón durante 2 semanas para posteriormente reiniciar la marcha con calzado habitual.

Tras 12 meses de evolución el paciente presenta un rango de movilidad normal de las articulaciones MTT-F y realiza sus actividades habituales incluida actividad deportiva.

### CONCLUSION

Las luxaciones de la MTTF del hallux son una lesión no estando descrito en la literatura ningún caso bilateral hasta el momento.

### BIBLIOGRAFIA

1. Dutkowsky J, Freeman BL. *Fracture-dislocation of the articular surface of the third metatarsal head*. Foot Ankle 1989; 10(1):43-4