

ARTRODESIS TIBIO-TALO-CALCANEANA POR SECUELA DE FRACTURA DE ASTRÁGALO MEDIANTE PLACA POSTEROMEDIAL



Las fracturas de astrágalo tienen una incidencia menor del 1 %.
Lesiones graves de tobillo por su dificultad de tratamiento y secuelas.
Su complicación más frecuente: artrosis secundaria.

Presentamos caso clínico de artrosis secundaria tibio-talo-calcaneana como consecuencia de fractura de calcáneo hace 22 años.

Varón 56años.

AP: ac. Laboral hace 22 años con fractura de astrágalo tipo II Hawkins tratada conservadoramente.

A la exploración:

- Dolor en articulación subastragalina y tibioastragalina.
- Pérdida completa de movilidad en ambas articulaciones.
- Úlcera crónica a nivel plantar que impiden la colocación de clavo endomedular para artrodesis.



Se programa al paciente para intervención quirúrgica:
-Artrodesis tibio-talo-calcaneana con placa posteromedial



Inmovilización con bota tipo Walker
12 semanas
Deambulación con carga a la 4ª semana
No complicaciones cutáneas
Evidencia de artrodesis en TC control a los 6 meses.

El tratamiento estándar de la artrodesis tibio-talo-calcaneana es la colocación de clavo endomedular retrógrado de reconstrucción. En nuestro caso, debido a la presencia de úlcera plantar crónica, decidimos colocar placa por vía posteromedial con buenos resultados. Por ello y en casos seleccionados, podemos considerarla como una buena opción de tratamiento.

MELODIA MOLINERO MONTES
CARLOS FERNÁNDEZ ÁLVAREZ
JOSE RICARDO MAYO ALVAREZ
ROBERTO ADRIAN IGLESIAS GARCIA
PEDRO GARCÍA PRADO

HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS
HOSPITAL DE SIERRALLANA