

# TENOTOMÍA DE ALARGAMIENTO PERCUTÁNEA COMO TRATAMIENTO DE HALLUX EXTENSUS INTERFALÁNGICO

Acero Caballero J; Aguilar López A; Sotelo Sevillano F J.  
Hospital de Jerez de la Frontera.

## INTRODUCCIÓN

La deformidad en Hallux Extensus Interfalángico describe un desplazamiento dorsal con subluxación del hallux en la articulación interfalángica. Generalmente es debida a cualquier condición que dé al tendón extensor del hallux una supremacía sobre los tendones flexores del mismo, siendo las causas etiológicas más comunes las neurológicas y las secundarias a procedimientos quirúrgicos sobre el hallux, aunque también puede surgir como deformidad compensadora al hallux rigidus o al hallux valgus.

El tratamiento de ésta patología va desde las ortesis acomodativas y el uso de calzado apropiado y técnicas de rehabilitación con potenciación del aparato flexor del hallux, hasta la intervención quirúrgica, ya sea de tejidos blandos, mediante osteotomías dorsiflexoras o artrodesis interfalángica.

## OBJETIVOS

Presentamos la resolución quirúrgica mediante técnica en tejidos blandos de un paciente con Hallux Extensus Interfalángico que no presenta antecedentes neurológicos ni quirúrgicos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente de 51 años, hipertensión y dislipemia, que presenta Hallux Extensus Interfalángico doloroso de 40° en pie derecho que no ha respondido a medidas terapéuticas conservadoras. Se realiza tratamiento quirúrgico consistente en tenotomía de alargamiento percutánea del extensor hallucis longus y capsulotomía dorsal interfalángica buscando un alargamiento del EHL manteniendo las inserciones capsulares del mismo.



## RESULTADOS

Tras un postoperatorio sin complicaciones y después de 12 meses desde la cirugía, la paciente presenta una corrección prácticamente completa del eje sagital del primer radio (<15° residuales) permaneciendo sin clínica local, sin problemática en la deambulación ni otra sintomatología.

El uso de técnicas quirúrgicas percutáneas permite no sólo una resolución adecuada de la patología, si no que también facilita una recuperación prácticamente inmediata del paciente así como la realización cuasi inmediata de sus actividades diarias.



## CONCLUSIONES

*Las opciones terapéuticas a tener en cuenta en el Hallux Extensus Interfalángico son múltiples. Actualmente hay tendencia a realizar la cirugía de partes blandas de forma percutánea por la adecuada resolución de la patología y por la recuperación funcional prácticamente inmediata del paciente.*

