



# Reconversión de artrodesis trapecio-metacarpiana en prótesis: resultados en una paciente joven

**Autores:** Francisco Cuadrado Abajo, Higinio Ayala Gutiérrez, Laura Alonso Viana, Germán Galindo Juárez, José Couceiro Otero, Vanesa Martínez Cortavitarre  
**Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander**

## INTRODUCCIÓN

La rizartrrosis es una de las patologías degenerativas más frecuentes de la mano, aunque rara vez afecta a la población joven. La opción más popular para el tratamiento de esta entidad en pacientes jóvenes es la artrodesis trapecio-metacarpiana, aunque la artroplastia está adquiriendo mayor interés debido a sus buenos resultados a corto-medio plazo.

## OBJETIVO

Valorar los resultados clínico-radiológicos del caso de una paciente joven tratada inicialmente con artrodesis que no toleró, debido a que necesitaba mayor movilidad para su trabajo, y que fue reconvertida a prótesis.

## MATERIAL & MÉTODOS

**Mujer de 43 años, carnícera, referida por rizartrrosis en mano izquierda.**

**Exploración física:** deformidad de la base del pulgar, articulación trapecio-metacarpiana estable, Kapandji 9/10 con dolor y Grind test positivo.

**El estudio radiográfico:** rizartrrosis grado II (clasificación Eaton-Littler) (1).

**Artrodesis trapecio-metacarpiana** (Febrero 2016).

Consolidación radiográfica a los 3 meses (2), la paciente refirió una mejoría del dolor (EVA 2/10), con fuerza de agarre de 22 Kg y de pinza de 4 Kg (30/8 kg en la mano contralateral). El pulgar fue fijado a 45º de abducción radial y 10º de abducción palmar. No obstante, reseñaba ser incapaz de sujetar piezas de carne mientras trabajaba, afectando a su actividad laboral.

### OPCIÓN 1



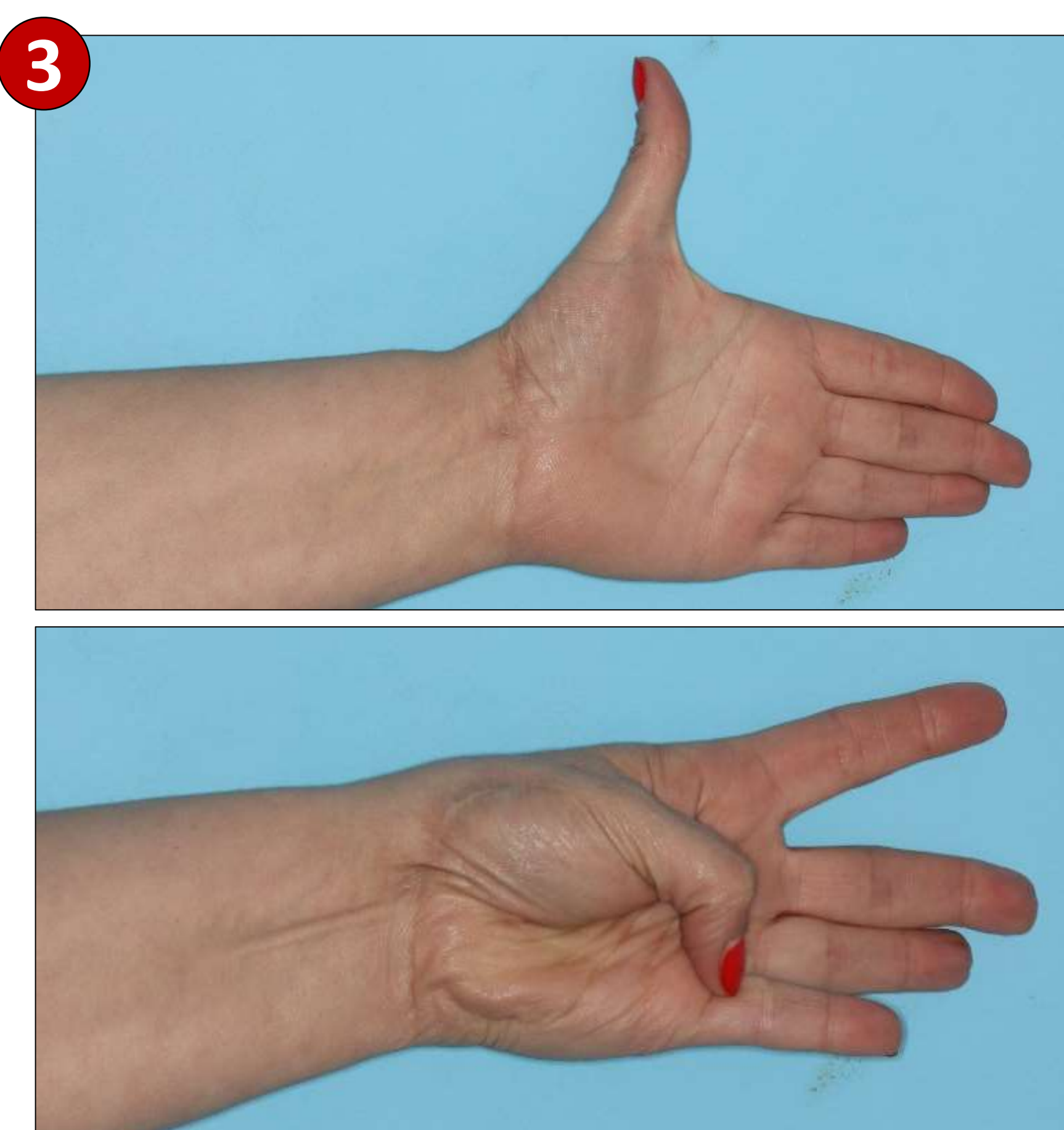
### OPCIÓN 2



**Reconversión en prótesis trapecio-metacarpiana** ISIS® (Julio 2016); vástago no cementado, copa roscada semiconstreñida (3).

## RESULTADOS

Tras **20 meses de evolución**, la abducción radial del pulgar es de 45º y la palmar de 45º (3). La paciente no refiere dolor (EVA 1/10) durante su trabajo. La fuerza de agarre es de 20 kg y la de pinza de 4kg. Los resultados radiológicos son satisfactorios, sin signos de aflojamiento ni luxación (4).



## CONCLUSIONES

La reconversión de la artrodesis trapecio-metacarpiana en prótesis ha demostrado ser una opción viable en aquellos casos seleccionados de trabajadores manuales en los que la restricción de la movilidad del pulgar afecte a su actividad laboral. Los resultados clínico-radiológicos de nuestro caso han sido satisfactorios.

