

# Prótesis radiocubital distal como opción terapéutica en pacientes con artrodesis de muñeca

Triviño Sánchez-Mayoral V, Lozano Hernanz B, Laredo Rivero R, Fernández Martín L.

## INTRODUCCIÓN

Los pacientes sometidos a una artrodesis de muñeca tienden a sobrecargar la articulación radiocubital distal (RCD) y no están exentos de presentar lesiones degenerativas. Esto puede provocar disminución de fuerza y movilidad así como dolor, que les impide la actividad habitual.

Se han descrito cirugías de resección, interposición o artrodesis, con resultados controvertidos en pacientes jóvenes activos. La implantación de prótesis se ha mostrado como opción útil en cirugías de rescate y presenta resultados prometedores en cirugía primaria.

## OBJETIVOS

Presentar una alternativa quirúrgica para pacientes con dolor y limitación funcional RCD con artrodesis de muñeca previa.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Muestra de tres casos clínicos sometidos a implantación de prótesis total RCD de Scheker (©APTIS Medical) sobre muñeca previamente artrodesada y evaluación del dolor, función, movilidad y fuerza. Además, se realiza revisión de la bibliografía relacionada.

## RESULTADOS

1. Varón, 42 años. Albañil. Intervenido de artrodesis total de muñeca por patrón SLAC avanzado hace 2 años. Presenta dolor por artrosis RCD y chasquidos (fig.1).
2. Varón, 31 años. Carretilero. Sometido a artrodesis radioescafolunar hace 3 años por secuela de fractura de radio distal en la adolescencia. Presenta movilidad RCD limitada, bloqueada completamente con dolor tras 2 años. No tolera cargar peso, lo que le impide realizar su trabajo habitual (fig.2).
3. Mujer, 44 años. Vigilante de seguridad. Antecedente de artritis reumatoide en tratamiento. Se realiza una artrodesis total de muñeca hace 1,8 años por sinovitis grave difusa y destrucción condral más rotura del CFCT. Presenta afectación moderada de articulación RCD. Sufre un empeoramiento progresivo de la pronosupinación, dolorosa (fig.3).

Los pacientes fueron sometidos a implantación de prótesis radiocubital distal (fig.4-6). En las revisiones presentaron mínimo o nulo dolor con EVA 1,3(0-4), consiguiendo una puntuación DASH de 26,5(11,3-40,9), una fuerza media del 60% y un rango articular medio de hasta el 75% (fig.7-8), ambos comparados con el miembro contralateral.



fig.1



fig.2



fig.3



fig.4



fig.5



fig.6



fig.7



fig.8

## CONCLUSIONES

Diferentes procedimientos sobre la articulación RCD pueden llevar a un fracaso en pacientes jóvenes con alta demanda funcional debido a una inestabilidad y debilidad residual. Es de vital importancia dotar a esta articulación de la mayor movilidad posible para hacerla funcional. La prótesis total se presenta, en pacientes con artrodesis de muñeca, como una opción viable que posibilita la pronosupinación y fuerza de agarre, permitiendo al paciente la vuelta a sus actividades habituales sin dolor.



## BIBLIOGRAFÍA

