

# MANEJO DE SECUELAS Y COMPLICACIONES DE FRACTURAS DE RADIO DISTAL MEDIANTE OSTEOTOMÍA CUBITAL

Requena Ruiz, F.M. Montes Torres, C. Requena Sánchez, F.  
Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España

## INTRODUCCIÓN

El síndrome de impactación cubital es una condición degenerativa del borde cubital de la muñeca producido por una diferencia entre la distribución de cargas en la articulación carpo-cubital. Se asocia a un balance cubital positivo y puede aparecer como consecuencia de maluniones en fracturas de radio distal (EDR), de manera congénita, por daños en la fisis radial durante la infancia...

Las osteotomías de acortamiento cubital son procedimientos aceptados para su tratamiento cuyo objetivo es descomprimir la articulación carpocubital y restaurar la congruencia de la radiocubital distal para reajustar la cinemática de la muñeca.

## OBJETIVOS

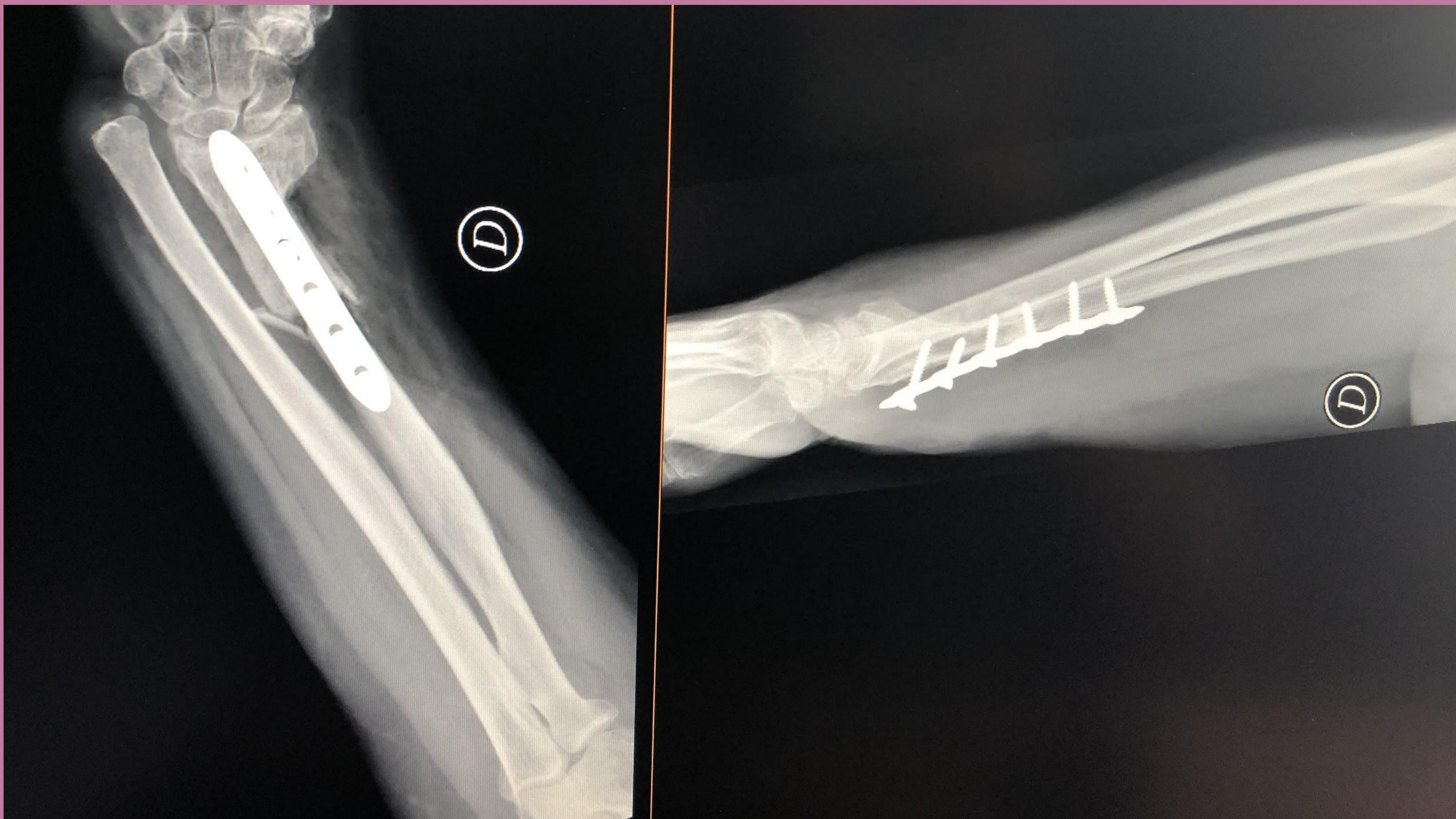
Resultados, a propósito de una caso, de osteotomía cubital como tratamiento de fracaso de material en fractura de radio distal con gran acortamiento.

## MATERUAL Y MÉTODOS

Mujer de 68 años intervenida de fractura de EDR mediante placa volar que tras caída presenta fractura periimplante que es tratada mediante nueva osteosíntesis con placa LCP. Tras primera revisión refiere nuevo traumatismo y la radiografía de control muestra movilización del material con importante colapso de radio a nivel diafisario en su tercio distal que compromete la consolidación y la estabilidad de la muñeca por cúbito plus.

## RESULTADOS

Se reinterviene a la paciente y se realiza osteotomía de acortamiento cubital en Z mediante abordaje directo al cúbito fijándose con placa LCP y reosteosíntesis en fractura conminuta acortada con aporte de injerto autólogo de cresta iliaca en radio. Al mes, retirada de férula e inicio de la movilización. Pasados dos meses de seguimiento la paciente no presenta dolor, balance articular con flexión dorsal de 90° y flexión palmar de 20° sin limitación a la desviación radial ni cubital. Radiografía con signos de retardo de consolidación en osteotomía de acortamiento cubital, asintomática. Tras ocho meses signos radiográficos de consolidación sin dolor.



## CONCLUSIÓN

La osteotomía de acortamiento cubital se ha convertido en un proceso estandarizado para el tratamiento del síndrome de impactación cubital, reduciendo el balance cubital positivo y restaurando la congruencia articular. La complicación más frecuente de la técnica es la molestia asociada al material implantado así como la pseudoartrosis asintomática pero, los resultados clínicos en la mayoría de las series es excelente

