

## Reparación endoscópica de los desgarros del tendón del glúteo medio. Nuestra experiencia y resultados

C. Navas García, S. López López, C. Vidal Bujanda

H. U. 12 de Octubre, Madrid, España

### Introducción

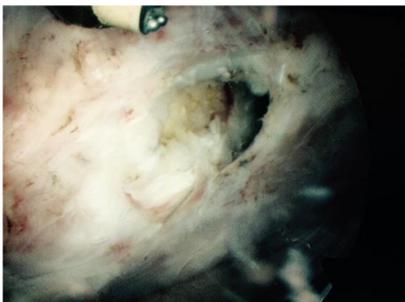
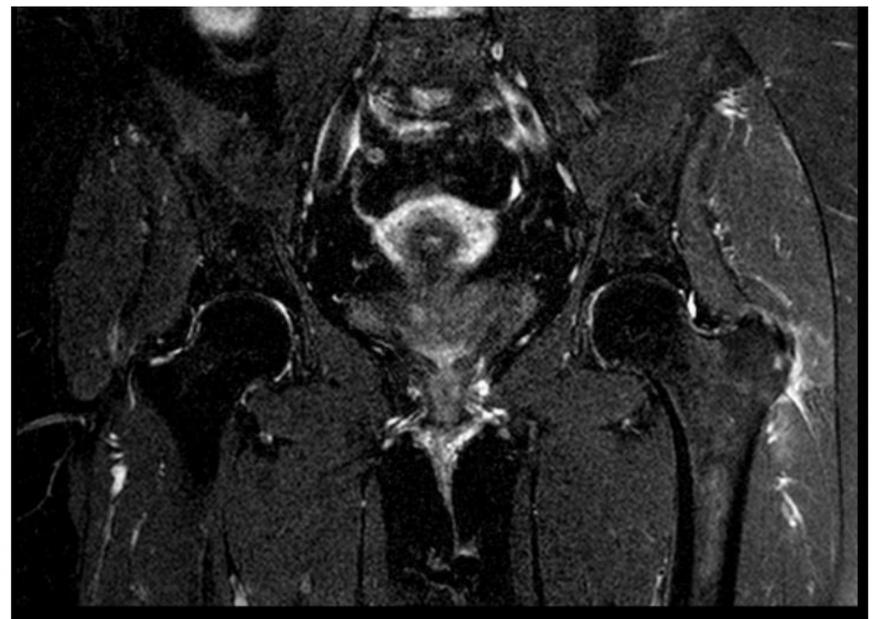
Los desgarros de los tendones del glúteo medio y menor se han postulado recientemente como causa frecuente de síndrome de dolor peritrocantéreo refractario al tratamiento conservador. Estos “desgarros del manguito rotador de la cadera” típicamente son desgarros degenerativos crónicos y atraumáticos y suelen asentar en las fibras anteriores del glúteo medio. La mejoría en la cirugía endoscópica de la cadera ha permitido desarrollar nuevas técnicas terapéuticas para estas lesiones.

### Objetivo

Describir la técnica quirúrgica utilizada y los resultados obtenidos a medio plazo.

### Diseño y Métodos

Entre 2014 y 2016, 4 pacientes diagnosticados de desgarro del tendón del glúteo medio han sido intervenidos de forma endoscópica. Todos los casos eran mujeres, con una media de edad de 55 años (52-58 años). Todas ellas presentaban dolor persistente en la cara lateral de la cadera y debilidad para la abducción de la cadera. El diagnóstico se realizó mediante la exploración física y resonancia magnética, y fue confirmado y tratado de forma endoscópica en todos los casos. Después del desbridamiento de la bursa trocantérea, el desgarro en el tendón del glúteo medio fue identificado y reinsertado en su huella anatómica mediante una doble hilera, con dos anclajes Bio-Composite Corkscrew (Arthrex) de 4.5 mm en la hiera proximal y dos anclajes BioComposite SwiveLock de 4.75 mm en la hilera distal. Con un seguimiento mínimo de 1 año, los pacientes fueron evaluados en mediante la escala funcional modificada Harris Hip Score.



### Resultados

Tras un seguimiento medio de 16 meses, 3 de los pacientes presentaban una resolución completa del dolor y 1 paciente refería dolor ocasional. Todos los pacientes recuperaron una fuerza de 5/5 en la musculatura abductora. La media de puntuación en la escala funcional Modified Harris Hip Score al año de la cirugía fue 92 puntos (rango 86-100). No se identificaron complicaciones.

### Conclusiones

La reparación endoscópica de los desgarros de los tendones abductores de la cadera puede ser una opción terapéutica efectiva cuando fracasa el tratamiento conservador.

