

SÍNDROME DEL DOLOR REGIONAL COMPLEJO EN LA EDAD PEDIÁTRICA

GADAÑÓN GARCÍA A, DIÁNEZ RAIMÚNDEZ J, LÓPEZ FERNÁNDEZ P, NÚÑEZ BATALLA D, IGLESIAS GARCÍA R, BRAÑA VIGIL A.

HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS, OVIEDO, ASTURIAS

El síndrome de dolor regional complejo (SDRC) es una entidad clínica muy bien definida en los adultos, pero hasta hace poco tiempo se dudaba de su presencia en niños y adolescentes, hoy este hecho se acepta plenamente.

Presenta algunas diferencias con el SDRC del adulto, entre ellas que es más frecuente en niñas y que afecta fundamentalmente a las extremidades inferiores

Paciente mujer de 10 años de edad valorada por contusión en pie derecho. Realizada exploración física y radiografía simple es diagnosticada como lesión ligamentosa.

A las 3 semanas, debido a la persistencia de la clínica, se decide realización de RMN, donde se aprecia lesión en primera cuña sugestiva de fractura por estrés. Se inmoviliza con bota de yeso con carga durante 4 semanas y posteriormente se indica plantilla de descarga.

Revisada la paciente ambulatoriamente, refiere empeoramiento con episodios de edema e inflamación de tobillo ipsilateral. A la exploración se aprecia edema en medio y antepie y tobillo, así como cambios de coloración cutánea en el dorso. En radiografía simple de control se aprecia Osteoporosis parcheada llamativa



Una vez descartados otros diagnósticos y cumpliendo los criterios Budapest, es diagnosticada de SDRC. La paciente ha sido tratada mediante parches de anestésico local y por S de Rehabilitación (masaje, TENS, baños de contraste, estiramientos isométricos) y actualmente se encuentra asintomática.

El SDRC se caracteriza por dolor intenso, desproporcionado a la lesión, acompañado de otros síntomas entre los que destaca la alodinia.

El diagnóstico debe ser precoz .

Si bien la mayoría de los niños van a responder al tratamiento convencional, existen casos donde se encuentran indicadas la utilización de las técnicas intervencionistas.

