

Fractura compleja de las mesetas tibiales, abordaje por vía doble - un caso de éxito funcional

Pereira, G.F., Ramos, A.L., Vasques, A.L.,B., Brito, F., Ósorio, T.
Servicio de Ortopedía del Hospital José Joaquim Fernandes, Beja, Portugal.

Introducción

Las fracturas de las mesetas tibiales resultan de un trauma de alta energía con una rotación en varo o valgo, principalmente en jóvenes.
Todas las fracturas intercondíleas tienen indicación para reducción abierta y fijación y el principal objetivo es restaurar la superficie articular.

Material y Métodos

Hombre de 37 años, que sufrió queda de escaleras en julio de 2017.
No había daño neurovascular ni signos de síndrome compartimental.
RX/TC: fractura de las mesetas tibiales Shatzker tipo V.
Estabilidad los tejidos blandos → reducción abierta y fijación interna:
1. Abordaje de Lobenhoffer para reducir y fijar la meseta medial con placa en T de 4,5mm
2. Abordaje anterolateral para reducir y fijar la meseta tibial lateral con placa anatómica bloqueada.

Resultados

2 semanas posoperatorio:
- ROM
 - Flexión: 100º
 - Ext: -20º
- Rx: reducción anatómica de la fractura
- Comenzó fisioterapia
- Radiologicamente: buena evolución radiológica - artrodesis.

2 meses posoperatorio:
- Empezó carga parcial

5 meses de posoperatorio:
- VAS:0
- ROM
 - Flexión: 140º
 - Ext:0º
-Rx:fractura consolidada.
-Programa de fisioterapia por la atrofia muscular de cuádriceps.



Discusión /Conclusión

En este caso, ambas mesetas tibiales estaban fracturadas, sin embargo el fragmento principal se desvió hacia posterior. Para lograr una mejor estabilidad, escogemos una vía posterior para conseguir colocar una placa de refuerzo y un abordaje anterolateral para conseguir colocar una placa anatómica bloqueada.
Pese que las lesiones del LCA son frecuentes en este tipo de fracturas, el paciente no presentaba inestabilidad anterior de la rodilla, por lo que no se han hecho estudios por RM.
Los buenos resultados, se deben, posiblemente, a lo movilización temprana y la reducción anatómica de la fractura.