

# DISPLASIA EPIFISARIA HEMIMELICA: PRESENTACION DE DOS CASOS Y REVISION DE LA BIBLIOGRAFIA

Daniel Bustamante Recuenco, Ana Abarquero Diezhandino, Carlos Navas García, María Teresa Menéndez Crespo

## - INTRODUCCION:

Displasia Epiphysealis Hemimelica (DEH) es una enfermedad rara, con una incidencia aproximada de 1/1000000. Su etiología sigue siendo desconocida, pero podría estar relacionada con alteraciones en el flujo sanguíneo epifisario en el período fetal. Es más frecuente en los males y en la extremidad inferior. Se caracteriza por sobrecrecimiento osteocartilagénico. Los hallazgos histológicos son similares al osteocondroma benigno. Los síntomas mecánicos progresivos y las deformidades son la presentación habitual, aunque se ha abordado el debut. La escisión quirúrgica es obligatoria cuando las lesiones son sintomáticas

## - OBJETIVOS:

Nuestro objetivo es presentar dos casos de esta infrecuente enfermedad, y revisar la bibliografía existente.

## - METODO:

Dos casos tratados y seguidos en nuestro centro fueron revisados. Se realizó una revisión bibliográfica para exponer la situación actual.

## - RESULTADOS:



El primer caso es una paciente de 12 años que presentaba deformidad y dolor en la cara medial de la rodilla izquierda. En la Resonancia Magnética (RM) se observó una lesión extraarticular correspondiente a Displasia Epifisaria Hemimélica (DEH), y se intervino para escisión simple. 6 meses tras la intervención, la paciente se encuentra asintomática.

## - Radiografías postoperatorias:



El segundo caso es un paciente de 9 años con deformidad dorsal y limitación para la extensión de la muñeca izquierda. Se diagnosticaron mediante RM lesiones correspondientes a DEH en la epífisis radial y el escafoides.



Se optó por el manejo conservador, debido a la ausencia de dolor y a la leve limitación funcional que presentaba. Tras 3 años de seguimiento, no se ha observado progresión radiológica ni clínica.



## - CONCLUSIONES:

La DEH es una enfermedad rara de etiología desconocida caracterizada por sobrecrecimiento osteocartilaginoso, sin degeneración maligna descrita. Su tratamiento no está estandarizado, aunque la intervención quirúrgica es el procedimiento habitual. La escisión de lesiones extraarticulares presenta excelentes resultados. Las lesiones intraarticulares deben ser abordadas con cautela, pues no es infrecuente la recidiva, y se ha descrito el desarrollo de artrosis a corto plazo tras la intervención. En estos casos, el seguimiento estrecho puede ser una opción válida si los síntomas son leves, como en el segundo paciente.

 Hospital Universitario  
12 de Octubre  
SaludMadrid

 Comunidad de Madrid