

QUISTE SINOVIAL ATRAUMÁTICO EN ESCAFOIDES CARPIANO

Autores: A. Aparici Martínez; C. Climent Gimeno; Á. D. García Mayorgas; M. J. Cortés Requena
Hospital Universitario San Agustín, Linares, Jaén



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO: Los quistes sinoviales en los huesos del carpo son una patología ósea tumoral benigna rara, que puede pasar desapercibida y cuya patogénesis no está del todo clara, aunque la mayoría de casos se relacionan con fractura antigua. Presentamos un caso clínico sobre un quiste sinovial en escafoides carpiiano en paciente sin antecedente traumático.

MATERIAL Y MÉTODOS: Mujer de 55 años con dolor en muñeca izquierda de semanas de evolución. No presenta antecedente traumático en ninguno de los huesos del carpo. Refiere dolor continuo, nocturno, unilateral sobre todo en la tabaquera anatómica. Se objetiva limitación funcional: dolor a la extensión de la muñeca y molestias en la flexión. En la radiografía apreciamos una imagen osteolítica con bordes bien definidos en el escafoides, que comienza a romper la cortical. Tras realizar un TAC, se define la lesión como quiste sinovial de escafoides con comunicación intraarticular. Como tratamiento, se intervino quirúrgicamente mediante abordaje volar al escafoides, practicándose un legrado y relleno del quiste con sustituto óseo (matriz ósea desmineralizada), además de analizar el contenido anatomopatológicamente (confirmándose el origen sinovial).



RESULTADOS: Tras dos años de evolución, buen resultado funcional con mejoría clínica. En posteriores radiografías de control se aprecia el progresivo relleno de la cavidad.

CONCLUSIONES: Es una patología relativamente rara. Suele tener antecedente de fractura antigua no consolidada. Suele afectar a hueso grande y semilunar. Etiología no del todo clara, varias teorías (aumento presión intraarticular, estrés mecánico por sobreuso) que dan lugar a microfracturas que llevan a la necrosis quística. El tratamiento dependerá de la afectación de corticales o del riesgo de fractura.

BIBLIOGRAFIA:

- Bilateral intraosseous synovial cyst of the carpal scaphoid revealed by pathological fracture: report of a case and review the literature. *Abouchane M, Belmoubarik A, Benameur H, Nechad M*
- Pathological fracture of the carpal scaphoid (intra-osseous synovial cyst). Clinical and therapeutic aspect. Case report]. *Yakoubi M, Meziani N, Yahia Cherif M, Zemmouri A, Benbakouche R.*
- Intraosseous Ganglion Cyst of Scaphoid: An Uncommon Cause of Radial Wrist Pain. *Salunke AA, Singh S, Kanani H, Chokshi J, Nambi GI, Raval P, Vala P, Jain S, Chaudhari S, Patel A, Panchal R.*

