

# Atípico caso de Sinovitis Vellonodular Pigmentada de Codo

Adrián Martín Martínez<sup>1</sup>, Miguel Lizcano Palomares<sup>1</sup>, Mercedes Campoamor Gonzalez<sup>1</sup>, Carmen Martínez Aznar<sup>1</sup>, Jorge Camacho Chacon<sup>2</sup>, Carlos Martín Hernández<sup>1</sup>  
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza<sup>1</sup>; Hospital San Jorge, Huesca<sup>2</sup>.

## 1. INTRODUCCIÓN:

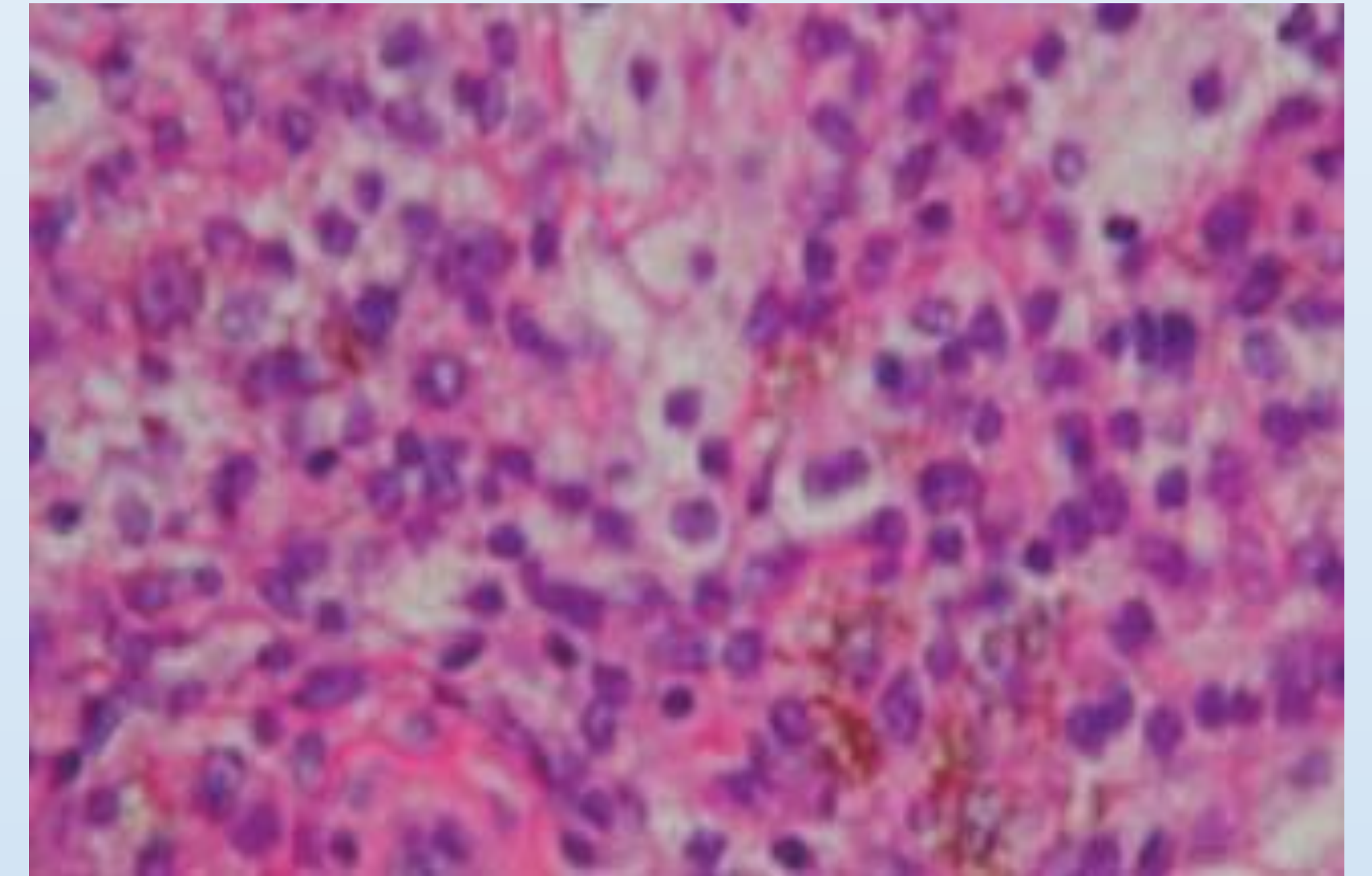
La SVNP es una neoplasia benigna, localmente agresiva de la sinovial; Su causa permanece desconocida. La articulación más frecuente es la rodilla (80% de los casos), seguida por la cadera, el tobillo, la muñeca, siendo muy rara en codo.

## 2. MATERIALES Y MÉTODOS:

Varón de 45 años, sano y sin antecedente traumático, que debutó con inflamación y dolor de codo, de inicio, a la movilización, para luego presentarse en reposo. Movilidad 5°-130°.

RMN: Imagen compatible con SVNP a confirmar con otras pruebas diagnósticas.

Biopsia: Proliferación de histiocitos espumosos y macrófagos con hemosiderina que concluyen diagnóstico de SVNP.



Se realizó sinovectomía posterolateral, utilizando la técnica de Tsuge.

Al tratarse de una SVNP, el procedimiento se realizó de forma abierta para permitir una revisión completa y la extracción de grandes bolsas sinoviales.



## 3. RESULTADOS:

En el postoperatorio inmediato, el paciente presentó parestesias en el territorio cubital, las cuales, desaparecieron completamente hacia las 6 semanas. Se inició un programa de rehabilitación, alcanzando una movilidad de 0°-150° de flexo-extensión, 70° de supinación y 80° de pronación. Tras 2 años de seguimiento no se ha presentado recidiva de la enfermedad.

## 4. DISCUSIÓN:

Actualmente se cree que la sinovectomía es el mejor tratamiento para PVNS, se puede realizar de forma abierta o artroscópica, siendo la vía abierta, la de elección cuando se trata de formas difusas. Tras la sinovectomía, la posibilidad de recurrencia local es de aproximadamente 40%.

La SVNP es, por tanto, una patología potencialmente invalidante, pero si es diagnosticada y tratada precozmente, se pueden conseguir buenos resultados clínicos y funcionales.

