

# ¿LUXACION ERECTA DE HOMBRO, TAN INFRECUENTE COMO SE CREE?

Adrián Martín Martínez<sup>1</sup>, Mercedes Campoamor Gonzalez<sup>1</sup>, Carmen Martínez Aznar<sup>1</sup>, Cristian Pinilla Gracia<sup>1</sup>, Miguel Lizcano Palomares<sup>1</sup>, Carlos Martín Hernández<sup>1</sup>  
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza<sup>1</sup>.

## 1. INTRODUCCIÓN:

La luxación de hombro, es una patología habitual en el servicio de urgencias, siendo las anteriores las más comunes. Conocemos ampliamente el mecanismo de lesión, el tratamiento, la biomecánica de la inestabilidad residual y las múltiples técnicas quirúrgicas; el problema se plantea cuando nos enfrentamos a lesiones sumamente raras como en el caso de la luxación inferior o erecta, ya que el adecuado diagnóstico, tratamiento inmediato, así como la detección de posibles lesiones asociadas que pueden comprometer la integridad no sólo de la extremidad sino también de la vida del paciente pueden verse comprometidas.

## 2. OBJETIVOS:

El propósito del presente estudio es el de ampliar los conocimientos de esta patología a partir de la revisión de la literatura, y de la misma manera, determinar cuáles son las complicaciones de la luxación traumática del hombro erecta, así como la prevalencia en nuestro hospital.

## 3. MATERIALES Y MÉTODOS:

A propósito de un caso tratado en nuestro servicio, realizamos una revisión bibliográfica y una investigación epidemiológica a través de un estudio retrospectivo de 2 años en el Servicio de Urgencias del Hospital Miguel Servet de Zaragoza



## 3. RESULTADOS:

Tras la revisión de casos en nuestro hospital encontramos una prevalencia de 0.6% un porcentaje similar al encontrado en la literatura de 0.5%. Con respecto a nuestro paciente tras una reducción bajo sedación y una inmovilización durante 2 semanas la paciente se encuentra asintomática sin limitación del rango de movimiento de su hombro en su último control 8 meses después de la reducción.

## 4. CONCLUSIÓN:

El tratamiento oportuno y adecuado son la piedra angular. Como se observó en la revisión de la literatura, debemos de hacer hincapié en la adecuada exploración física, ya que ésta es parte crucial en el diagnóstico tanto de la entidad per se, así como por las complicaciones que pueden esperarse.

