

Artrodesis de rodilla primaria en paciente con secuelas poliomielitis

Isabel Ayechu¹, Amaia Arbizu, Maitane Fernández, Irene Romero, David Cornejo

¹ Departamento de cirugía ortopédica y traumatología. Complejo Hospitalario de Navarra

Introducción al tema:

La artrodesis de rodilla está indicada como opción primaria en pacientes que no son candidatos a reconstrucción articular como consecuencia de daño grave en la superficie ósea, inestabilidad articular, inadecuada cobertura de partes blandas o daño irreparable del aparato extensor.

La artrodesis proporciona un miembro estable y no doloroso a expensas de la pérdida de movilidad

Objetivos

Descripción del tratamiento quirúrgico y evolución de un paciente con inestabilidad articular de rodilla derecha por secuelas de poliomielitis

Material y Método

Se presenta el caso de un varón de 57 años con AP de poliomielitis en la infancia con secuelas en ambas extremidades inferiores

En 2012 acude a la consulta con dolor e inestabilidad en rodilla derecha, con fallos continuos que implican caídas de repetición y parálisis de cuádriceps, tibiales anterior y posterior y tríceps sural. Tras fracaso de tratamiento menos invasivo mediante analgesia, ortésis y una artroscopia de limpieza se propone artrodesis.

En 2014 se planifica cirugía y se realiza artrodesis anatómica con clavo endomedular Wichita.



Resultados

El paciente presentó consolidación de la artrodesis sin complicaciones de herida quirúrgica, consiguiendo marcha con muletas, con rodilla en extensión bloqueada, indolora y estable al mes de la cirugía y reduciendo de forma drástica los episodios de caídas.

Conclusiones

La artrodesis primaria de rodilla está indicada en pacientes con graves secuelas de poliomielitis e inestabilidad de rodilla.

Se consigue la estabilidad del miembro, el alivio del dolor, correcta función de la extremidad y una calidad de vida aceptable.

El clavo intramedular como método de fijación, realizar una artrodesis anatómica y ser menor de 65 años, han demostrado un mayor porcentaje de éxito.

