

## Fractura bilateral de cabeza humeral tratada mediante reducción abierta y fijación interna, con anestesia loco-regional eco-guiada.

Autores: David Buendía López, Cristina Giménez Velázquez, Agustín Arranz Roa, Gema Alonso Sánchez, Eva María Díaz Ibáñez.  
Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. Contacto: david\_buendia78@hotmail.com

### Introducción:

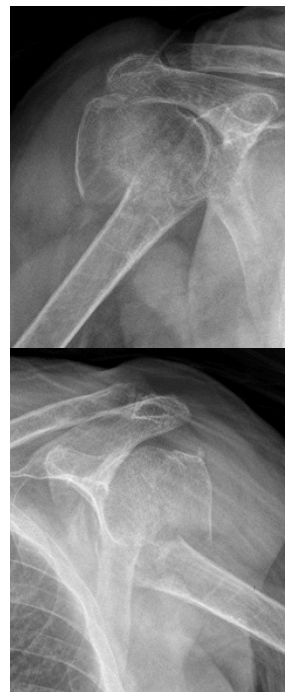
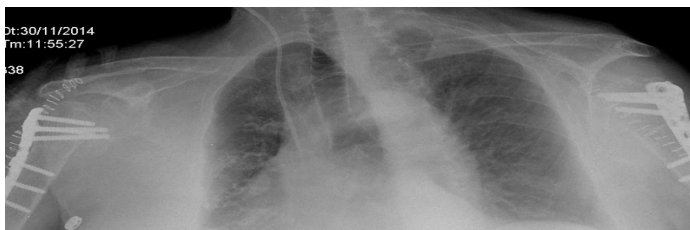
Las fracturas bilaterales del húmero proximal postraumáticas raramente son informadas en la literatura científica (1, 2). La reducción abierta y fijación interna (RAFI) con placas LCP obtiene buenos resultados clínicos, permitiendo una movilización precoz (3).

### Objetivo:

Determinar la eficacia de la fijación interna en las fracturas bilaterales del húmero proximal con utilización de anestesia loco-regional bilateral.

### Material y método:

Presentamos el caso de una mujer de 68 años que sufrió una caída casual (escaleras) sobre ambos miembros superiores. Fue remitida al servicio de urgencias con dolor e impotencia funcional en ambos hombros. Tras exploración radiológica se objetivaron fracturas bilaterales de cabeza humeral, ambas en 3 fragmentos. Se procedió a estudio mediante tomografía computerizada que confirmó dicho diagnóstico, siendo intervenida la paciente transcurridas 48 horas mediante reducción abierta y fijación interna de ambas fracturas. Se empleó anestesia loco-regional mediante un bloqueo interescalénico bilateral, actuando sobre el plexo cervical superficial, con ayuda de ultrasonidos para localización de las raíces nerviosas.



### Resultados:

Tras la intervención quirúrgica se instauró un programa precoz de fisioterapia, obteniendo una recuperación funcional completa a los 3 meses del accidente.

Pasado dicho periodo precisó extracción parcial del material de osteosíntesis en el lado derecho por movilización del mismo aunque no afectó a la consolidación de la fractura.

### Conclusión:

La reducción abierta y fijación interna de las fracturas bilaterales de cabeza humeral, ayudado de técnicas de anestesia loco-regionales, permite aplicar un programa de fisioterapia precoz, favoreciendo una pronta recuperación funcional.

### Bibliografía:

1. Ellanti P, Harrington P. Functional outcome after simultaneous bilateral four-part proximal humerus fracture: a comparison of ORIF in hemiarthroplasty in an individual patient. *Case Rep Orthop*, 2012; 2012:941829.
2. Jaiswal A, Kachchhap ND, Chaterjee R, Tanwar YS, Habib M, Singh SP. Bilateral traumatic proximal humerus fractures managed by open reduction and internal fixation with locked plates. *Chin J Traumatol*. 2013;16(6):379-81.
3. Khurana S, Davidovitch RI, Kwon YK, Zuckerman JD, Egol KA. Similar function and improved range of shoulder motion is achieved following Repair of three and four part proximal humerus fractures compared with hemiarthroplasty. *Bull Hosp Jt Dis*. 2016; 74(3):212-8.