

Niveles de vitamina D en pacientes ingresados por fractura de cadera.

Susana Iglesias Fernández (1), Vanesa Díaz Fernández (1), Andrés Alejandro Sierra Pereira (1), Manuel Ángel Sandoval García (1), Daniel Hernández-Vaquero (2).
(1)Hospital Universitario San Agustín, Avilés.
(2)Universidad de Oviedo.



INTRODUCCIÓN

La osteoporosis es una entidad caracterizada por una disminución de la masa ósea y una alteración de la microarquitectura del hueso que provoca fragilidad ósea y consecuentemente un aumento de la incidencia de fracturas. Se estima que a partir de los 50 años el 50% de las mujeres y el 20% de los hombres tendrán una fractura osteoporótica. Las fracturas más prevalentes en los ancianos son las de cadera, las vertebrales y las de la extremidad distal del radio. La principal complicación de la osteoporosis en el anciano la constituye la fractura de cadera debido a su impacto sobre la calidad de vida y su elevada morbi-mortalidad asociada.

OBJETIVO:

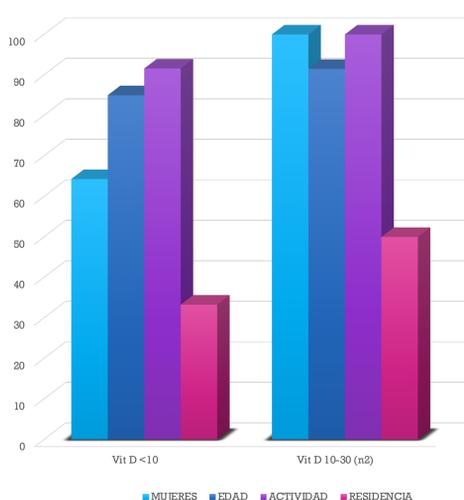
El objetivo de nuestro estudio consiste en analizar características epidemiológicas, analíticas y terapéuticas de los pacientes con fractura de cadera ingresados en un Servicio de Traumatología en relación con niveles de vitamina D.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Estudio retrospectivo descriptivo.
Se revisaron los pacientes ingresados en el Servicio de Traumatología del Hospital Universitario San Agustín de Avilés con fracturas osteoporóticas durante un mes.
Se utilizó un protocolo de recogida de datos donde se incluían múltiples variables epidemiológicas (sexo, edad, actividad, residencia, fractura osteoporótica previa) y analíticas (función renal, Ca²⁺, P⁺, Mg²⁺, PTH, 25-OH-vitamina D y FA) y tratamiento para osteoporosis al ingreso y al alta.
Análisis de los datos: Programa estadístico SPSS-18.

RESULTADOS

Se analizaron los datos de treinta y dos pacientes.
Media de edad: 90,5 años.
78% de los pacientes era mujeres.
El nivel medio de vitamina D fue de 8.14 ng/dl (el 100% de nuestros pacientes estaban en rango de déficit/insuficiencia).
Se relacionaron estos niveles con características poblacionales y analíticas.
El 100% de los pacientes no tenía tratamiento para la osteoporosis, ni se les pautaba al alta.



| | Vit D <10 | Vit D 10-30 |
|------------------|-----------|-------------|
| PTH (ng/ML) | 66.05 | 95.1 |
| FAlcalina (UI/L) | 78 | 86 |
| F.Renal (Cr) | 0.88 | 0.78 |
| Ca (mmol/L) | 2.15 | 2.11 |
| P (mmol/L) | 1.02 | 0.01 |
| Mg (mmol/L) | 0.85 | 0.7 |

CONCLUSIONES

- 1) En nuestro medio, los pacientes sufren un déficit importante de Vitamina D que junto a otros factores, favorece la aparición de fracturas osteoporóticas.
- 2) Ninguno de los pacientes de nuestro estudio tenía tratamiento suplementario con Vitamina D.
- 3) Dada la edad media de nuestros pacientes, parece razonable el uso limitado de ciertas tratamiento para la osteoporosis, pero sí parece adecuado, la suplementación con Vitamina D y/o Calcio para la prevención de Fracturas de osteoporóticas.

